

**HEALTH**  
**PROGRAMMÜBERSICHT**  
**ARBEITSWELT UND GESUNDHEIT**  
(Institutionelles Gesundheitswesen)

Darum geht es:

- Das Gesundheitswesen gestalten
- Vorbeugen ist besser als heilen (betriebliche Prävention)

### Das Gesundheitswesen gestalten

- Zielgruppen
- Geschäftsleitung
  - Fach- und Führungskräfte aus den Bereichen:
    - Personalwesen
    - Organisationsentwicklung
    - Arbeitsmedizin und -sicherheit
  - Werksärzte,
  - Betriebs-/Personalräte

q Betriebliches Gesundheitsmanagement 3 Tage

- Zielgruppen
- Fach- und Führungskräfte aus den Bereichen:
    - Personalwesen
    - Organisationsentwicklung
    - Arbeitsmedizin und -sicherheit

q Arbeitsschutz und Gesundheitsförderung 2,5 Tage

- Zielgruppe
- Führungskräfte aller Ebenen und Bereiche

q "Gesund führen" - Ihre Rolle als Vorgesetzter 2,5 Tage

q In höchster Verantwortung als CEO: auch für die eigene Gesundheit 1,5 Tage

q Welcher Fitnesstyp bin ich? Anleitung zu mehr Leistung 3 Tage

q Relaxationstechniken: Balance zwischen Tiefenentspannung und Höchstleistung 2 Tage

- Zielgruppen
- Führungskräfte
  - Personalwesen
  - Sozialberatung
  - Arbeits- und Betriebsmediziner

q Planung und Durchführung innerbetrieblicher Gesundheitsmaßnahmen 3 Tage

q Wiedereingliederung nach Krankheit: erfolgreich zur Leistung zurückfinden 2 Tage

- Zielgruppen
- Führungskräfte aller Ebenen und Bereiche
  - Personalwesen,
  - Arbeits- und Betriebsmediziner
  - Sicherheitsingenieure, Sicherheitsfachkräfte

q Umgang mit Drogen im Betrieb: Vorbeugung und Intervention 2 Tage

q Rückenprogramme und Umsetzung 2 Tage

q Arbeitseffizienz am Computer: Augen, Licht, Sitzen und Software 3 Tage

q Konfliktsituation im Betrieb: Auswirkungen auf Gesundheit und Lösungen 3 Tage

q Umgang mit Alkoholikern 2 Tage

q Raucherentwöhnung anbieten und umsetzen 2,5 Tage

- Zielgruppen
- Personalwesen
  - Sozialberatung
  - Arbeits- und Betriebsmediziner
  - Caterer

q Betriebskantine: das gesunde Angebot 2 Tage

- Zielgruppen
- Führungskräfte aller Ebenen und Bereiche
  - Personalwesen
  - Sozialberatung
  - Arbeits- und Betriebsmediziner
  - Sicherheitsingenieure, Sicherheitsfachkräfte

q Pandemie: Szenarien bei bedrohlichen Virusepidemien 1,5 Tage

q Der Gesundheitscoach: Aufgabe, Methoden, Kommunikation, Ziele 2 Tage

## Vorbeugen ist besser als heilen (betriebliche Prävention)

---

- Zielgruppen
- Führungskräfte aller Ebenen und Bereiche
  - Mitarbeiter/innen aller Bereiche

q Sicher arbeiten - Gesundheit schützen 2,5 Tage

q Ergonomie am Arbeitsplatz 2,5 Tage

- Zielgruppen
- Führungskräfte aller Ebenen und Bereiche
  - Arbeitsmediziner
  - Verantwortliche für Arbeitssicherheit

q Hilfe zur Selbsthilfe - Lebens- und Arbeitsstil (Gesundheitscoaching) 2,5 Tage

- Zielgruppen
- Führungskräfte
  - Auszubildende
  - Mitarbeiter/innen Personalräte
  - Betriebsräte

q „Keine Macht den Drogen,,: Suchtneigung und Abhängigkeit beenden 2,5 Tage

- Zielgruppen
- Führungskräfte aller Ebenen und Bereiche
  - Personalwesen,
  - Sozialberatung,
  - Betriebsräte

q Peer-Coaching: was Mitarbeiter füreinander tun können 2,5 Tage

- Zielgruppen
- Managementassistentinnen
  - Sekretärinnen

q Die Gesundheitssekretärin: so coachen Sie ihren Chef gesund 2 Tage