



FITNESS IM BERUF UND IM PRIVATLEBEN

DEN BUSINESSHEALTHCAMPUS KENNENLERNEN ORIENTIERUNGSVERANSTALTUNGEN

Wir führen zu Ihrer Orientierung Veranstaltungen durch, damit Sie

- den BusinessHealthCampus und seine Angebote kennenlernen,
- sich von der Neuartigkeit der Durchführung selbst überzeugen können,
- die Kombination Wissen und Gesundheit live erleben.

Diese Veranstaltungen sind gedacht für:

Entsender von Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus Unternehmen, wie z.B.:

- Aus- und Weiterbildungsverantwortliche
- Personalleiter
- Fachbereichs/-Abteilungsleiter
- Personalentwickler

Seminarveranstalter, wie z.B.:

- Akademien
- Verlage mit Seminarprogramm
- Unternehmensberatungen,
- Firmen mit Kundenschulungen

Multiplikatoren, , wie z.B.:

- Verantwortliche betriebliches Gesundheitswesen,
- Vertreter von Krankenkassen, Berufsgenossenschaften und Organisationen

Medienvertreter, , wie z.B.:

- Journalisten Tages- und Fachpresse
- Redakteure des Hörfunks und des Fernsehens

Bei jeder Veranstaltung sind Aktivitäten für Ihre körperliche Fitness und für Ihr Wohlbefinden (Entspannung/Erholung) als Teil des Freizeitangebotes vorgesehen.

Eine ausführliche Beschreibung der einzelnen Maßnahmen erhalten Sie auf Anfrage. (Telefon: 08651/606-102, E-Mail: bhc@bad-reichenhall.de).



Aktuell geplante Orientierungsveranstaltungen:

Den BusinessHealthCampus und seine Angebote kennenlernen

q **Informationsworkshop: Tagen wo andere Urlaub machen** 2,5 Tage

Sie

- lernen **alle Einrichtungen** des BusinessHealthCampus kennen,
- verschaffen sich eine **Vorstellung** davon, was wir unter **gesundheitsfördernden Maßnahmen** während und nach einer Veranstaltung verstehen,
- lernen die **Stadt Bad Reichenhall** als idealen Tagungsort schätzen,
- bekommen „**Kostproben**“ unseres **vielseitigen Rahmenprogrammes** u.a.m.

Die Neuartigkeit der Durchführung kennenlernen

q **Praxistraining: Business Etikette** 2,5 Tage

Sie

- **erleben ein Praxistraining** „aus der Sicht einer/s Teilnehmerin/Teilnehmers“ **aktiv mit**,
- lernen alles kennen, was der BusinessHealthCampus an **Einrichtungen** zu bieten hat,
- können **gesundheitsfördernde Maßnahmen** „ausprobieren“ ,
- bekommen einen **Eindruck von der Stadt**,
- machen sich ein Bild von der Vielzahl an Möglichkeiten, ein **attraktives Rahmenprogramm** zu gestalten.

Die Kombination Wissen und Gesundheit erleben

q **Seminar: Ergonomie am Arbeitsplatz** 2,5 Tage

Sie sind **aktiv am „Geschehen beteiligt** und

- erarbeiten zunächst in einer **Präsenzphase** mit einem Trainer und mit Medizinern als Situationsberater das, was an praktischem **Wissen** erforderlich ist,
- lernen dann in der **Anwendungsphase** die vorher aufgezeigten **vorbeugenden und therapeutischen Maßnahmen** (Haltungsdiaagnose, Massagen, Moorpackungen, Haltungsübungen, Floating) praktisch kennen und haben die Möglichkeit, diese **auszuprobieren** (erleben).
- erarbeiten abschließend aus den bei den Anwendungen gemachten Erfahrungen die **Erkenntnisse**, die Sie **für Ihren beruflichen Alltag** benötigen.