



BUSINESS HEALTH CAMPUS · WITTELSBACHERSTR. 15 · D-83435 BAD REICHENHALL
TEL +49 8651 606-102 | FAX +49 8651 606-104
bhc@bad-reichenhall.de - www.business-health-campus.de

DURCH ANDERS MACHEN DAS BESONDERE ERREICHEN

FITNESS IM BERUF UND IM PRIVATLEBEN

BUSINESS

PROGRAMMÜBERSICHT

MANAGEMENT, OBERER FÜHRUNGSKREIS

In der folgenden Übersicht sind alle Maßnahmen aufgeführt (**Thema**, **Art der Maßnahme**, **Dauer**). Bei jeder Veranstaltung sind Aktivitäten für Ihre körperliche Fitness und für Ihr Wohlbefinden (Entspannung/Erholung) vorgesehen. Ein **blauer Punkt (I)** bedeutet, dass diese Aktivitäten Teil des Freizeitangebotes sind. Ein **roter Punkt (I)** bedeutet, dass diese Aktivitäten in den Ablauf einer Veranstaltung integriert sind.

Eine ausführliche Beschreibung der einzelnen Maßnahmen erhalten Sie auf Anfrage. (Telefon: 08651/606-102, E-Mail: bhc@bad-reichenhall.de).

THEMENBEREICHE

1. Unternehmensqualität

2. Persönliche Qualität

3. Lebensqualität und Gesundheit



BUSINESS HEALTH CAMPUS · WITTELSBACHERSTR. 15 · D-83435 BAD REICHENHALL
TEL +49 8651 606-102 | FAX +49 8651 606-104
bhc@bad-reichenhall.de - www.business-health-campus.de

DURCH ANDERS MACHEN DAS BESONDERE ERREICHEN

UNTERNEHMER - MANAGEMENT - OBERER FÜHRUNGSKREIS

UNTERNEHMENSQUALITÄT

DARUM GEHT ES

- Unternehmenserfolg sichern (Business Excellence)
- Organisation und Strukturen optimal gestalten und den Erfordernissen anpassen
- Innovationen/Neuerungen wirkungsvoll und nachhaltig integrieren
- notwendige Veränderungsprozesse nutzbringend und tragfähig abwickeln
- Wertschöpfung steigern

MASSNAHMENÜBERSICHT

Den Unternehmenserfolg sichern

Besser als alle anderen - Der Weg zur Business Excellence Klausur - 3 Tage |

Krisenmanagement Workshop - 3 Tage |

Innovationen/Neuerungen wirkungsvoll und nachhaltig integrieren

Von der Vision zur Aktion (Innovationsmanagement) Workshop - 3 Tage |

SPECIALS

ManagementSymposien - Reichenhaller Management-Tage

Die Zukunft gestalten Klausur - 3,5 Tage |



BUSINESS HEALTH CAMPUS · WITTELSBACHERSTR. 15 · D-83435 BAD REICHENHALL
TEL +49 8651 606-102 | FAX +49 8651 606-104
bhc@bad-reichenhall.de - www.business-health-campus.de

DURCH ANDERS MACHEN DAS BESONDERE ERREICHEN

UNTERNEHMER - MANAGEMENT - OBERER FÜHRUNGSKREIS

PERSÖNLICHE QUALITÄT

DARUM GEHT ES

- Kommunikationssituationen beherrschen
- über Methodenkompetenz verfügen

MASSNAHMENÜBERSICHT

Auf die richtigen Worte kommt es an

Überzeugend reden (Rhetorik)

Training - 3 Tage |

Methoden beherrschen und wirkungsvoll einsetzen

Entscheidungen schnell und sicher treffen

Training - 2 Tage |



LEBENSQUALITÄT UND GESUNDHEIT

ARBEITSWELT UND GESUNDHEIT (INSTITUTIONELLES GESUNDHEITSWESEN)

DARUM GEHT ES

- Das Gesundheitswesen gestalten
- Prävention statt gesundheitsbedingte Fehlzeiten

MASSNAHMENÜBERSICHT

Das Gesundheitswesen gestalten

Das Gesundheitswesen gestalten

(Betriebliches Gesundheitsmanagement)

Workshop - 3 Tage |

DER EINZELNE UND SEINE GESUNDHEIT (GESUNDHEITSBEWUSSTSEIN, VERHALTEN)

DARUM GEHT ES

- Gesundheitsbewusst leben (Einstellung und Verhalten)
- Vorbeugen ist besser als heilen (gesundheitsfördernde Maßnahmen/Prävention)
- Mit persönlichen Krisen fertig werden

MASSNAHMENÜBERSICHT

Vorbeugen ist besser als heilen (Prävention)

Ich lasse es gar nicht erst so weit kommen...

(Vorsorge und Prävention)

Seminar - 3 Tage |

Meine Gesundheit ist mir wichtig (gesundheitsbewusst leben)

Workshop - 3 Tage |

Mit persönlichen Krisen fertig werden

Stress besiegen anstelle darunter leiden

Seminar - 3 Tage |

Ich fühle mich ausgebrannt - Was tun? („Burnout“)

Seminar - 2,5 Tage |



KURZBESCHREIBUNGEN

UNTERNEHMENSQUALITÄT

Den Unternehmenserfolg sichern

Klausur - 3 Tage |

Besser als alle anderen - Der Weg zur Business Excellence

Darum geht es: **Erfolgsfaktoren** (begeisterte Kunden, motivierte Mitarbeiter, zufriedene Shareholder) **ausbauen** und **stabilisieren**, **Vorsprung gegenüber dem Wettbewerb** verschaffen, **Abläufe und Ressourcen beherrschen**, **Zukunftsstrategien** entwickeln u.a.m.

Workshop - 3 Tage |

Krisenmanagement

Darum geht es: Krisen **frühzeitig erkennen**, (Was sind Krisen?, Merkmale einer Krise, Krisentypen, Frühwarnsysteme), **Krisenursachen feststellen** und **analysieren**, **Bewältigungsszenarien** entwickeln, **Handlungsfelder und Aktivitäten** definieren und **nachhaltig umsetzen** u.a.m.

Innovationen/Neuerungen wirkungsvoll und nachhaltig integrieren

Workshop - 3 Tage |

Von der Vision zur Aktion (Innovationsmanagement)

Darum geht es: **Innovationen/Neuerungen wirkungsvoll und nachhaltig** in die Organisation und die Abläufe des Unternehmens **integrieren** u.a.m.

ManagementSymposien - Reichenhaller Management-Tage

Für die Zukunft gerüstet sein



Klausur - 3,5 Tage |

Die Zukunft gestalten

(Leitlinien, Strategien, Erfahrungsaustausch)

Leitlinien und Strategien für die Zukunft festlegen, **Erfahrungen** mit Kollegen **austauschen**.



PERSÖNLICHE QUALITÄT

Auf die richtigen Worte kommt es an



Training - 3 Tage |

Sicher auftreten - überzeugend reden (Vortrag rhetorik)

Darum geht es: **Vorträge optimal** gestalten, **Vortrag rhetorik beherrschen**, **5 Schritte zur wirkungsvollen Rede**, **freie Rede nach Stichworten** (Selbstsicherheit in der exponierten Stelle), **Reden zu besonderen Anlässen** (z. B. Begrüßungsrede, Lobrede, Kritikrede, Motivationsrede), **Spontanrede** zu einem aktuellen Thema, **Souveränes Auftreten** bei **Pressekonferenzen** und **Interviews**, **Statements aus dem Stegreif** abgeben u.a.m.

Methoden beherrschen und wirkungsvoll einsetzen



Training - 2 Tage |

Entscheidungen schnell und sicher treffen

Entscheidungstechnik: Vorgehensweise (Methodik) bei der **Entscheidungsfindung**, Techniken zur **Identifikation der „besten“ Entscheidung** (Entscheidungsalternativen abwägen), **Entscheidungen kommunizieren** (Betroffene zu Beteiligten machen) u.a.m.

LEBENSQUALITÄT UND GESUNDHEIT

ARBEITSWELT UND GESUNDHEIT (INSTITUTIONELLES GESUNDHEITSWESEN)

Das Gesundheitswesen gestalten

Seminar - 3 Tage |

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Darum geht es: **Gesundheit im Unternehmen** (als wesentlicher Bestandteil der Unternehmenskultur), aktuelle **Anforderungen an das Betriebliche Gesundheitsmanagement**, **Handlungsfelder** im Gesundheitsmanagement, **Gesundheitsmanagement gestalten** (Aufbau und Optimierung der Strukturen, Instrumente, Verfahren), **Etablieren eines dauerhaften Systems** (Handlungsplan für die betriebliche Praxis), **Sicherung der Nachhaltigkeit** des betrieblichen Gesundheitsmanagements, **Wirtschaftlichkeit und Erfolgsmessung** (Ziele, Verfahren, Dokumentation) u.a.m.



DER EINZELNE UND SEINE GESUNDHEIT (GESUNDHEITSBEWUSSTSEIN, VERHALTEN)

Vorbeugen ist besser als heilen (Prävention)

Seminar - 3 Tage |

Ich lasse es gar nicht erst so weit kommen

Darum geht es: **Bewegung und Sport, Erholung und Entspannung, richtige Ernährung, Stressbewältigung, Lebensbalance** als **wesentliche Elemente individueller Vorsorge und Prävention erkennen und aktiv erleben** (praktische Anwendung gesundheitsfördernder Maßnahmen in Health- und Wellnesseinrichtungen), individuelle Programme für den Transfer in das Alltagsleben u.a.m.

Seminar - 3 Tage |

Meine Gesundheit ist mir wichtig (gesundheitsbewusst leben)

Darum geht es: **Gesundheitsorientierung** von **Lebens- und Arbeitsstil** (das Leben gesund und erfüllend gestalten, eine **Balance zwischen Arbeit und Beruf** finden, Sensibilisierung für **gesundheitsbeeinflussende Faktoren** (Risiken minimieren), **herausfordernde Situationen** (im Beruf und privat) **nachhaltig bewältigen**, durch die **innere Kraft der Motivation** **Gefühlszustände**, wie Niedergeschlagenheit, Versagensängste oder Einsamkeit „**umwandeln**“ in Gelassenheit, Fröhlichkeit und Lebensfreude u.a.m.

Mit persönlichen Krisen fertig werden



Seminar - 3 Tage |

Stress besiegen anstelle darunter leiden

Darum geht es: **Stresssymptome** und deren **Ursachen**, **äußere** (Umfeld) und **innere Auslöser** (sich hineinsteigern) **Stress in schwierigen** (Arbeits-) **Situationen abbauen** bzw. **vermeiden**, **Voraussetzungen** und **Vorgehensweisen** bei der Stressbewältigung, **positiver Umgang mit sich selbst** (innere Ruhe erlangen und bewahren) u.a.m.

Workshop - 2,5 Tage |

Ich fühle mich ausgebrannt - Was tun? („Burnout“)

Darum geht es: **Was ist Burnout?** (geistige, körperliche und seelische Erschöpfungszustände), **Wie äußert sich Burnout?** (Symptome), **Was sind „Anzeichen dafür?“** (Signale), **Wie sieht es bei Ihnen aus?** (Stress/ Burnout-Test), **Wo liegen die Ursachen?** (**äußere Einflüsse:** berufliche Anforderungen etc., **innere Faktoren:** Perfektionismus, Ehrgeiz, Helfersyndrom etc.), **Vermeidungs- und Bewältigungsstrategien entwickeln** und deren **Umsetzung** in den Health- und Wellnesseinrichtungen **erproben** u.a.m.