



FITNESS IM BERUF UND IM PRIVATLEBEN

BUSINESS

PROGRAMMÜBERSICHT

QUALITÄT DER ZUSAMMENARBEIT

AUF DAS MITEINANDER KOMMT ES AN



„Wer allein arbeitet addiert, wer zusammenarbeitet multipliziert“

Zusammenarbeiten heisst : **Orientierung an gemeinsamen Zielen**, **Abschied vom „Ressort-/Abteilungsdenken“**, **Aufgabenstellungen und Probleme gemeinsam lösen**. Ein „funktionierendes“ Miteinander hat einen maßgeblichen **Einfluss auf das Leistungsgeschehen** und das **Arbeitsklima**.

Darum geht es

- Teamentwicklung (Von der Gruppe zum Team)
- Gemeinsam zum Erfolg - Projektarbeit im Team
- Herausforderungen gemeinsam bewältigen
- Selbsterfahrung in der Gruppe

ZIELGRUPPEN

- | | |
|------------------------------------|-----------------|
| • Mitarbeiter/innen aller Bereiche | • Projektleiter |
| • Arbeitsgruppen | • Projektteams |



ZIELGRUPPEN UND THEMEN

In der folgenden Übersicht sind alle Maßnahmen aufgeführt (**Zielgruppe**, **Thema**, **Art der Maßnahme**, **Dauer**). Bei jeder Veranstaltung sind Aktivitäten für Ihre körperliche Fitness und für Ihr Wohlbefinden (Entspannung/Erholung) vorgesehen. Ein **blauer Punkt (I)** bedeutet, dass diese Aktivitäten Teil des Freizeitangebotes sind. Ein **roter Punkt (I)** bedeutet, dass diese Aktivitäten in den Ablauf einer Veranstaltung integriert sind.

Eine ausführliche Beschreibung der einzelnen Maßnahmen erhalten Sie auf Anfrage. (Telefon: 08651/606-102, E-Mail: bhc@bad-reichenhall.de).

Auf das Miteinander kommt es an

Mitarbeiter/innen aller Bereiche, Arbeitsgruppen, Führungsnachwuchs

Von der Gruppe zum Team - der Teamentwicklungsprozess Training - 3,5 Tage I

Gemeinsam ist besser als einsam (Selbsterfahrung in der Gruppe) Training- 3 Tage I

Projektleiter, Projektteams

Gemeinsam zum Erfolg - Projektarbeit im Team Training - 3 Tage I

Herausforderungen im Team bewältigen Outdoortraining - 3,5 Tage I



KURZBESCHREIBUNGEN

Mitarbeiter/innen aller Bereiche, Arbeitsgruppen, Führungsnachwuchs



Training - 3,5 Tage |

Von der Gruppe zum Team

Darum geht es: **Teamprofil** (Was ist ein Team?), **Anforderungen** (Worauf es bei der Arbeit im Team besonders ankommt), der **Teamentwicklungsprozess** (Von der Arbeitsgruppe zum echten Team), **Leitlinien als Orientierung für die Teamarbeit**, **Aufgabenmanagement im Team**, **Gruppendynamik** (Beziehungsstrukturen, Kommunikationsprozesse, Einflussfaktoren), **Konfliktmanagement** (Konflikte lösen, „kritische“ Situationen bewältigen) u.a.m.



Training - 3 Tage |

Gemeinsam ist besser als einsam

Darum geht es: **Selbsterfahrung in der Gruppe**, den eigenen **Mut herausfordern** und **sich selbst überwinden**, **Zusammenhalt erleben**, **Vertrauen entwickeln**, **Grenzen ausloten** und **Grenzerfahrungen sammeln**, **gemeinsam Ziele erreichen**, **Selbstwertgefühl** und **Selbstvertrauen stärken**, **Änderung der Einstellung** und **des Verhaltens gegenüber anderen** u.a.m.

Projektleiter, Projektteams



Training - 3 Tage |

Gemeinsam zum Erfolg - Projektarbeit im Team

Darum geht es: **Teamentwicklung** in Projekten **real erleben**: **Aufgaben** gemeinsam erfolgreich **abarbeiten**. **Stärken/ Potenziale** im Team **erkennen** und **ausbauen**, **Gruppenprozesse** (Arbeitsabläufe, Beziehung, Verhalten) **analysieren**, **Fülle von Einzelaufgaben** in einem vorgegebenen Zeitraum **erledigen** (unter Zeitdruck arbeiten), **Arbeitsprozesse steuern** und sich selbst kontrollieren, Instrumente des **Teamcontrolling** anwenden, **Probleme** im Team **identifizieren und lösen** (Konflikte gemeinsam bewältigen), mit **Bedingungen zu-rechtkommen**, die **nicht zu ändern sind** u.a.m.



Training 3,5 Tage |

Herausforderungen im Team bewältigen

Darum geht es: Outdoortraining, **Aufgaben** in der Natur **gemeinsam erfolgreich abarbeiten**, **Herausforderungen annehmen**, **Hindernisse** gemeinsam **überwinden**, **Stärken und Potentiale** des Teams **erkennen** und **nutzen**, **Orientierung an gemeinsamen Zielen**, **Engagement** und **Kreativität** jedes einzelnen, **Teamwork**, **Kommunikation**, **soziale Kompetenz** u.a.m.